



ประชาสัมพันธ์

- กลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทยร่วมกับสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง TQA ในหัวข้อ...

"ปักธงสู่คณะ กระจายไปมหาวิทยาลัย"

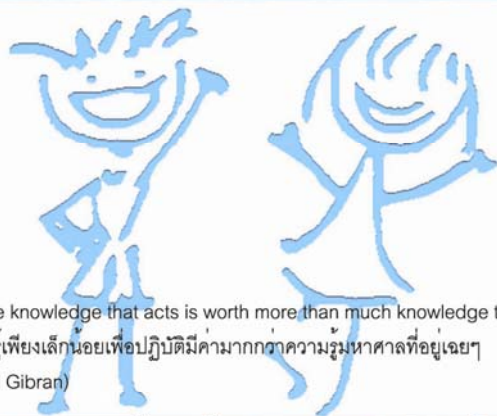
หากอาจารย์แพทย์ท่านใดสนใจเข้าร่วมสังเกตการณ์ ขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่แผนงานแพทย์ (ในเวลาราชการ)

- สำหรับผู้ที่สนใจแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ในการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ขอเชิญเขามาร่วมแบ่งปันสิ่งดีที่ร่วมกันได้ใน

<http://www.cotmes-server.org/blog>

และขอประชาสัมพันธ์โครงการจัดการความรู้ที่ <http://www.kmi.or.th> (สถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม)

Happy New Year 2007



A little knowledge that acts is worth more than much knowledge that is idle.
ความรู้เพียงเล็กน้อยเพื่อปฏิบัติมีค่ามากกว่าความรู้มหาศาลที่อยู่เฉยๆ
(Kahlil Gibran)

แผนงานพัฒนาศักยภาพด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนแพทย์ไทย ระยะที่ 3
สำนักงานชั้น 8 อาคารเรียนรวม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50200 โทร 0-5394-5604, 0-5394-6304
Email : mshpp@mail.med.cmu.ac.th หรือเข้าไปที่ www.cotmes.org

จดหมายข่าว กสพท/สสส

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๔๙ - มกราคม ๒๕๕๐

Health Promotion Hot News

วาดวย...

การปรับแผนกลยุทธ์ของแผนงานแพทย์
การพัฒนาตามกรอบ TQA
พัฒนานักศึกษาแพทย์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
พัฒนาคณาจารย์และบุคลากรในโรงเรียนแพทย์
พัฒนาด้านการจัดการความรู้
กิจกรรมโครงการที่ได้รับทุนสนับสนุนจากแผนงานแพทย์



สวัสดีปีใหม่ ปี ๒๕๕๐ Happy New Year 2007

ฉบับนี้คงต้องขอสวัสดิ์ปีใหม่กันก่อนนะครับ ขอให้สิ่งดีดีเกิดขึ้นกับทุกท่านตลอดทั้งปีนะครับ เวลาและวารีไม่มีรอใครจริงๆ นะครับ การดำเนินงานของแผนงานแพทย์ในระยะที่ 3 ของเราก็จะครบหนึ่งปีแล้ว นั่นหมายความว่า เรามีเวลาทำงานสร้างเสริมสุขภาพตามแผนงานเหลืออีกประมาณหนึ่งปี สำหรับการขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่องสู่การเป็น...

“โรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ”

ภายในระยะเวลาหนึ่งปีนี้ ทางคณะกรรมการกำกับทิศทางของแผนงาน (Steering committee) ได้อนุมัติให้มีการปรับแผนงาน โดยเน้นการวางรากฐานของการบูรณาการงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพเข้าไปในระบอบประกันคุณภาพการศึกษาแพทยศาสตร์ โดยหวังว่าจะทำให้เกิดการพัฒนาที่เป็นองค์รวมของคณะต่างๆ อย่างต่อเนื่อง

สวัสดิ์ปีใหม่ครับ

อภินันท์

(นายแพทย์อภินันท์ อร่ามรัตน์)

ผู้จัดการแผนงานแพทย์



นานาสาระสร้างเสริมสุขภาพ

ข้อคิดดีดีจากนิทานกระต่ายกับเต่า

กาลครั้งหนึ่ง เจ้าเต่ากับกระต่ายเถียงกันว่าใครเร็วกว่ากัน ทั้งคู่จึงตกลงที่จะวิ่งแข่ง ก็มีกรรมการกำหนดเส้นทางวิ่งแล้วก็เริ่มการแข่งขัน เจ้ากระต่ายนำโด่งมาไกลก็เลยชะล่าใจคิดว่าพักผ่อนได้ตนไม่ช้าก็กะแป้นิ่งนอนแข่งต่อกองดี ไปๆมาๆก็ง่วงสิ ตื่นมาอีกทีเจ้าเต่าก็คว้าแชมป์ไปแล้ว นิทานตอนนี้สอนให้รู้ว่า... ข้าๆแต่มันคงสามารถเอาชนะได้

เจ้ากระต่ายสิ้นหลังยาวก็รมณ์บ่จอยตามระเบียบที่แพ้ มันจึงค้นหากจุดอ่อนของตนเอง มันก็พบว่าความมั่นใจในตัวเอ็งเกินไป บวกกับความขี้เกียจของมันนั่นแหละที่ทำให้แพ้ ถ้ามันไม่เผลอหลับชะง่างง เต่าหน้าไหนจะเอาชนะมันได้ มันจึงแข่งแก้ตัวใหม่อีกครั้งแน่นอนว่าครั้งนี้ เจ้าเต่าโดนทิ้งไม่เห็นฝุ่น กระต่ายชนะขาดลอย เราได้ข้อคิดอะไรจะ....

ต่อให้ช้าแต่ขยัน ยังไงก็แพ้เร็วและสม่ำเสมอ

คราวนี้ถึงทีเจ้าเต่ามาหากจุดบกพร่องของตัวเองบ้าง และมันก็พบว่ามันเป็นไปไม่ได้เลยที่มันจะชนะกระต่ายในเส้นทางการวิ่งแบบที่เป็นอยู่นี้ มันก็คิดอยู่ซักครู่หนึ่งก็ไปหากกระต่ายแข่งใหม่แต่ขอเปลี่ยนเส้นทางวิ่งชะง่างง เจ้ากระต่ายก็ว่ายอมได้อยู่แล้ว พอการแข่งขันเริ่มปุ๊บเจ้ากระต่ายก็เสียวหรือออกไปเต็มสปีดเลย จนกระทั่งไปถึงระหว่างทางแข่งขัน "เฮ้ย!!! เวิร์กมม ต้องข้ามแม่น้ำ ทำไงละดู..." เส้นชัยอยู่ไม่ห่างจากฝั่งตรงข้ามเท่าไรเลยเจ้ากระต่ายมัวแต่เงิ่งวจะทำได้ จนนเจ้าเต่าคืบคลานมาทันแล้วก็จ่อมลงน้ำว่ายข้ามฝั่งไปเข้าเส้นชัย นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า... พิจารณาจุดแข็งของตนให้ดีแล้วพยายามเปลี่ยนสนามการแข่งขันให้ตนเองได้เปรียบมากที่สุด

ด้วยน้ำใจนักกีฬา ครั้งนี้เจ้าเต่ากับกระต่ายเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันแล้ว ต่างคนต่างมารดมสมองคิดด้วยกัน หากทั้งสองร่วมมือกัน การแข่งแบบเมื่อครั้งล่าสุดจะช่วยให้ทำเวลาได้ดีขึ้น ดังนั้น พวกมันจึงคิดจะแข่งอีกครั้ง แต่แข่งคราวนี้เป็นแบบทีมเวิร์ค เริ่มต้นเจ้ากระต่ายก็แบกเจ้าเต่าวิ่งไปด้วยความเร็วสูง จนถึงริมแม่น้ำเจ้าเต่าก็ให้กระต่ายขี่หลังว่ายน้ำข้ามไป พอข้ามฝั่งเจ้ากระต่ายก็แบกเจ้าเต่าวิ่งต่อจนเข้าเส้นชัยด้วยกัน ผลการแข่งขันครั้งนี้สร้างความพึงพอใจให้กับทั้งสองฝ่ายมากกว่าการแข่งขันครั้งก่อน ๆ หนานี้

นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า... การมีจุดแข็งและความสามารถโดดเด่นเฉพาะตัวเป็นสิ่งที่ดีแต่หากไม่รู้จักทำงานร่วมกับผู้อื่นยังไปไม่รอด เพราะมันจะมีบางสถานการณ์ที่เราเจ๊งคนเดียว ในขณะที่ยังมีบางสถานการณ์ที่เราเจ๊งแต่คนอื่นเจ๊ง ทีมเวิร์คสำคัญตรงที่การกำหนดผู้นำให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ให้ผู้ที่มีความถนัดกับสถานการณ์นั้นๆเป็นผู้นำกลุ่มในแต่ละช่วงสถานการณ์ที่เหมาะสมกับความสามารถของเขา ข้อมูลจาก http://e-fpo.fpo.go.th/e-fiscal/e_learning/ปรัชญาชีวิต/กระต่ายกับเต่า.htm

กิจกรรมโครงการที่ได้รับทุนสนับสนุนจากแผนงานแพทย์

โครงการสุขภาพ ความปลอดภัยและการจัดการสิ่งแวดล้อม ระยะ 3 คณะแพทย ม.ขอนแก่น



โครงการจัดทำสื่อการสอนสำหรับบุคลากรและญาติผู้ป่วยที่สวนบัสสาวะและที่ได้รับการกายภาพบำบัด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



โครงการที่ได้รับทุนสนับสนุนจากแผนงานแพทย์

1. โครงการโรงเรียนแพทย์ชนบทในสถานการณ์วิกฤตชายแดนภาคใต้ (แพทย์ชนบท)
2. สัมมนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์แก่นักกลุ่มเยาวชนภาคเหนือ (กสพท)
3. การพัฒนารูปแบบการดูแลรักษาโดยวิธีการแบบองค์รวมในผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอและปวดหลังเรื้อรัง (จุฬาลงกรณ์)
4. ชุมชนแนวปฏิบัติ กินให้เป็น รู้ให้ทัน (สงขลานครินทร์)
5. โครงการเขตปลอดบุหรี่ 100 % ระยะ 2 (ศิริราชพยาบาล)
6. BM Sport Day ครั้งที่ 2 (วชิรพยาบาล)
7. ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ : บัณฑิตสู่คณะกระจายไปมหาวิทยาลัย (กสพท)

6

การปรับแผนกลยุทธ์ของแผนงานแพทย์ กลยุทธ์ที่ 1

การพัฒนาโรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพตามกรอบ TQA

Thailand Quality Award (TQA) เป็นเกณฑ์คุณภาพที่เป็นที่ยอมรับและถือเป็นระบบที่ดีที่สุดในระบบหนึ่ง ทางกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย (กสพท) และคณะแพทยศาสตร์ที่เป็นสมาชิกทั้ง 15 แห่งได้ตกลงร่วมกันในการที่จะพัฒนาคุณภาพการศึกษาแพทยศาสตร์ตามแนวทางนี้ และได้บูรณาการตัวชี้วัดด้านการสร้างเสริมสุขภาพ เข้าไปในเกณฑ์กลางที่จะพิจารณาใช้ร่วมกันแล้ว

ทั้งนี้แผนงานแพทย์ ได้รับความร่วมมือจากสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ ร่วมจัดทำแผนการอบรมเชิงปฏิบัติการ "บัณฑิตรุ่นใหม่กระจายไปมหาวิทยาลัย" โดยรับตัวแทนจากคณะแพทยศาสตร์ต่างๆ คณะละประมาณ 10 ท่าน เข้ารับการอบรมเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับระบบ TQA พร้อมทั้งฝึกประเมินตนเองตามกรอบ TQA โดยมีกำหนดการฝึกอบรมตั้งแต่เดือนมกราคม - สิงหาคม 2550 นี้ ขณะนี้ทางกลุ่มสถาบันฯ ได้รับรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมจากคณะต่างๆ ครบถ้วนแล้ว และจะได้เตรียมการฝึกอบรมตามแผนร่วมกับทางสถาบันเพิ่มผลผลิตฯ ต่อไป

ตารางการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ						
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
1. ประชุม बैठกลุ่มพี่เลี้ยง (0.5 วัน)	25						
2. ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ TQA Criteria (3 วัน)		16-18					
3. ผู้เข้าอบรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ภายหลังจากการฝึกอบรม (1 วัน)			8				
4. แต่ละคณะทำ Self Assessment							
5. - ผู้เข้าอบรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ 2 วัน - จัดทำ Organization Profile สำหรับคณะที่มีความต้องการ					23-24		
6. กลุ่มพี่เลี้ยงแลกเปลี่ยนประสบการณ์ (0.5 วัน)						5 หรือ 12 ก.ค.	
7. จัดทำคู่มือพี่เลี้ยง							
8. สัมมนาเผยแพร่ (1 วัน)							23, 28, 29 หรือ 30 ส.ค.

หมายเหตุ** วันเวลาดังกล่าวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

3

กลยุทธ์ที่ 2

การพัฒนา นักศึกษา แพทย์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
นักศึกษาแพทย์รุ่นใหม่ ถือเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักในการที่จะผลักดันให้เกิดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพภายในโรงเรียนแพทย์ เนื่องจากนักศึกษาแพทย์ถือเป็นกลุ่มที่มีพลังขับเคลื่อนได้สูง อีกทั้งในกลุ่มนักศึกษาแพทย์มีการทำกิจกรรมต่างๆ อยู่แล้ว ดังนั้นทางแผนงานฯ จึงเห็นว่าควรสอดแทรกกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้เข้าไปเป็นวัฒนธรรมหนึ่งของนักศึกษาแพทย์ โดยจุดประกายด้วยการจัดสัมมนาพัฒนาศักยภาพนักศึกษาแพทย์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับงานกีฬา 13 เข็มสัมพันธ์ขึ้น และพยายามบูรณาการให้เป็นกิจกรรมที่ต่อเนื่องของนักศึกษาแพทย์ต่อไป ซึ่งมีการจัดสัมมนานี้ผ่านไปแล้ว 2 ครั้ง ถือว่าได้รับผลตอบรับในระดับที่น่าพอใจ และทางแผนงานฯ ยังคงจะสนับสนุนกิจกรรมนี้ต่อไปอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพต่อไป

กลยุทธ์ที่ 3

การพัฒนาอาจารย์และบุคลากรของโรงเรียนแพทย์
แผนงานฯ สนับสนุนกิจกรรมที่มีเป้าหมายในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มอาจารย์แพทย์และบุคลากรต่างๆ โดยที่ผ่านมาได้สนับสนุนให้คณะแพทยศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ เป็นแกนนำการพัฒนาเครือข่ายอาสาสมัครฯ และความคืบหน้าอยู่อย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ยังร่วมกับแผนงานรณรงค์รักษาสภาพโดยใช้แพทย์เป็นต้นแบบในการวางแนวทางจัดโครงการที่สอดคล้องกันเพื่อกระตุ้นให้อาจารย์แพทย์เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของตนเองและผู้อื่นภายในคณะมากขึ้น

กลยุทธ์ที่ 4

การพัฒนาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
เมื่อคณะแพทยศาสตร์ต่างๆ มีทิศทางที่สอดคล้องกันในด้านการสร้างเสริมสุขภาพในระบบของ TQA แล้ว ตัวแรงการขับเคลื่อนที่สำคัญคือการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน นอกเหนือจากการจัดเวทีประชุม/สัมมนา เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันแล้ว ทางแผนงานฯ ได้พยายามพัฒนาสื่อกลางขึ้นใน website ของกลุ่มสถาบันฯ (www.cotmes.org/blog) เพื่อกระตุ้นให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เร็วขึ้น โดยขณะนี้กำลังอยู่ในระหว่างทดลองดำเนินการ นอกจากนั้นคณะทำงาน ได้พยายามวางแนวทางการสนับสนุนการจัดการความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ทั้งในคณะและระหว่างคณะต่างๆ ผู้ที่สนใจขอให้ติดตามข่าวสารทาง website นะครับ

กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพของเรา

กิจกรรมแกนนำเยาวชนภาคเหนือสร้างเสริมสุขภาพด้วยความดีในหลวง

โครงการนี้ถือเป็นความร่วมมือกับหลายๆ แผนงานที่ได้รับทุนจาก สสส. ในการทำงานสร้างเสริมสุขภาพในประเด็น "เยาวชน" โดยกิจกรรมที่ผ่านมา ถือว่ามีความหลากหลายและน่าสนใจ และล่าสุดนี้แผนงานฯ ได้จัดการสัมมนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างเครือข่ายภาคเหนือที่ทำงานร่วมกันที่ กัซซัน เลคไซด์ แอนด์ รีสอร์ท เมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และวางแนวทางการดำเนินงานร่วมกันต่อไป ซึ่งกิจกรรมต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายใต้โครงการนี้ล้วนแต่น่าสนใจ เช่น โครงการรณรงค์ทนายาศูนย์การเรียนรู้วัดห้วยเกียง โครงการลด ละ เลิก บุหรี่ แอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด โครงการวัยใสหัวใจสุขภาพ โครงการสร้างสุขชุมชนด้วยโยคะ กิจกรรมถ่ายทอดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพเครือข่ายภาคเหนือตอนล่าง โครงการงานมหิดล ประจำปี 2549 เป็นต้น สำหรับโครงการนี้ถือว่าเป็นกลุ่มเป้าหมายใหม่ที่รวมตัวกันเป็นเครือข่ายเพื่อช่วยกันพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพเยาวชนในเขตพื้นที่ภาคเหนืออย่างยิ่งต่อไป

